

## 毎日の生活について

### 《 食事について 》

- 管理栄養士による献立のもと、栄養バランスを考慮し、季節に応じた食事を1日3食、ご提供いたします。
- 各フロアでの食事となりますので、ゆったりと食事を召し上がっていただけます。
- 糖尿病などの持病がある場合や飲み込みに不安がある場合は、カロリー制限や食事形態の変更(一口大・やわらか食など)ができますので、ご相談ください。
- 食事時間は、朝食7:30~8:30、昼食12:00~13:00、夕食17:30~18:30となっておりますので、好きな時間にリビング・食堂へお越しください。温かい食事を召し上がっていただけるようご飯やお味噌汁は、各フロアで盛り付けいたします。また、冷めてしまった食事は電子レンジで温め直すこともできます。
- 1日のうち3食全てを欠食された場合は、食材費(734円)を施設利用料より減額させていただきます。なお、外出や外泊の場合は、前々日までにお申し出いただくと食材費の減額となります。

### 《 身体介助について 》

- 介護職員が24時間配置され、各所(ベッド横、居室トイレ、共用トイレ、浴室など)にナースコールが設置されています。職員は常時PHSを携帯していますので、日常生活のお手伝い(移動・入浴・排せつ・着替えなど)を随時対応させていただきます。
- 入浴は、個人浴槽・介助浴槽・特殊寝台浴槽(ミスト浴)がございますので、身体状況や介助内容により、お選びいただけます。
- 介助が必要な場合はご相談の上、曜日と時間を決めさせていただきます、週2回以上の入浴となります。(週2回以上の入浴を希望される際はご相談ください)
- 介助が必要なく、一人で入浴される方は夜間浴も可能ですので、ご相談ください。

### 《 洗濯について 》

- 入居者様の衣類等につきましては、原則としてご本人又はご家族にてお願い致します。洗濯機及び乾燥機を設置しておりますので、施設内で洗濯される方は、職員へ使用方法をご確認の上、ご利用ください(各1回100円)。ご家族がご自宅にて洗濯されても構いません。なお、身体状況などの理由により、介助が必要な場合は、事前にご相談ください。

### 《 清掃について 》

- 居室の清掃につきましては、原則としてご本人又はご家族にてお願い致します。身体状況などの理由により、介助が必要な場合は、事前にご相談ください。急ぎの場合は、その都度清掃いたしますので、遠慮なく、職員へお申し付けください。(居室での清掃用品は入居者様にてご準備ください)。

## 健康管理について

### 《 服薬について 》

- 薬の管理に不安がある場合は、施設でお預かりし、食事前・就寝時にお渡しします。

### 《 受診について 》

- 定期受診については、原則として本人又はご家族付添にて対応いただきます(送迎のみ施設にてお手伝いできる場合がございますのでご相談ください)。急な体調不良に伴う救急搬送の場合は施設職員が付添いたします(救急隊の判断等により、ご指定の医療機関への搬送がなされない場合がございますので、予めご了承願います)。

### 《 訪問診療について 》

- 協力医療機関による訪問診療を受けています。外来通院などに不安がある方などは看護師へご相談ください。

### 《 訪問マッサージについて 》

- 国家資格を持つマッサージ指圧師による訪問マッサージを受けています。リハビリやマッサージのため外来通院に不安のある方は看護師へご相談ください。

## 余暇活動について

### 《 レクリエーションについて 》

(施設内)

- 毎日、施設内でのレクリエーションを用意していますので、ご自由に参加してください。
- 120インチの大型スクリーンが設置されており、毎月、カラオケ・映画鑑賞会を実施しています。
- 季節に応じた行事を実施しています(母の日・父の日・夏祭り・敬老会・クリスマス・お正月・節分・ひな祭り等)。
- 1階玄関ロビーに新聞や地域広報誌等を用意していますので、ご自由にご覧になれます。
- 囲碁や将棋、オセロ、トランプなどの娯楽品を用意していますので、職員へお問合せください。

(施設外)

- 毎月、施設車両にて買い物ツアーを実施しています(市内ショッピングセンター等)。職員が付添致しますので、移動に不安がある方も参加いただけます。
- 季節に応じた外出ツアーを実施しています(花見・アイスツアー・水族館・紅葉狩り等)。
- 個人で買い物や趣味活動、ご家族との外出や外泊等に制限はございません。ただし、正面玄関は8:30開錠、19:30施錠となっており、『外出・外泊届』を提出いただきます。

### 《 理美容について 》

○毎月、訪問理容がごございますので、ご希望の方は職員へお申込みください。なお、居室内にてご家族又はお知り合いの理美容師さんにて理美容を行っていただくことは可能です(理美容代は実費負担となります)。

### 《 喫煙について 》

○防火上及び喫煙されない皆様への配慮から、喫煙は喫煙所のみ(3階エレベーター横)とし、自室を含む施設内は禁煙とさせていただきます。

### 《 飲酒について 》

○健康状態を確認させていただいた上で、食堂及び自室にて、晩酌程度でお楽しみください。飲酒が原因による転倒や他者とのトラブル等がある場合はご相談させていただきます。

### 《 面会について 》

○面会時間は、8:30~19:30までとなっております。面会者には、面会簿への記入をお願いします。居室の場所がわからない方については、入居者様へ確認をとった上で、居室へご案内いたします。面会場所は、居室、リビングなど自由にお使いください。(インフルエンザ等の感染症の流行時期には面会制限させていただく場合がございますので、ご理解願います)

## 居室設備について

### 《 ナースコールについて 》

○体調不良時や着替え・トイレなどのお手伝いを希望される時はご遠慮なく、備え付けのナースコールにて職員をお呼びください。(職員は、常時PHSを携帯しておりますので、ご安心ください)

### 《 電話について 》

○備え付けの電話は、事務室への問い合わせなど内線電話としてだけでなく、ご家族・知人への外線電話としてもご利用いただけます(外線電話については、別途通話料をご請求させていただきます)。

### 《 エアコンについて 》

○居室の室温管理は、備え付けのエアコンをご使用ください。冷暖房での使用が可能です。リモコン操作や室温調整でご不安な場合は、ご遠慮なく職員へお申し付けください。

### 《 寝具について 》

○衛生面を考慮し、当施設にてご用意させていただく寝具のご利用をご依頼しています(シーツ・枕カバー→1週に1回、布団カバー→1カ月に1回の定期交換を行います。定期交換以外でも必要に応じて随時交換します。寝具貸出料1日64円を別途ご請求させていただきます。追加でタオルケットを希望される場合は1カ月441円がかかります)。ご希望にて寝具をご自宅より持ち込まれる場合は、職員へご相談ください(衛生面を考慮し、毛布・タオルケット等は1カ月に1回、シーツ・枕カバー→1週に1回、布団カバー→2週に1回の交換をお願いいたします)。

### 《 お持ち込みの電気機器の使用について 》

○お持ち込みされたテレビや冷蔵庫等の電気機器はご自由にご利用ください。お持ち込みの電気機器及びエアコンなど居室で使用された電気代は別途ご請求させていただきます(毎月、居室の個別メーターにて検針いたします)。

## 施設内外設備について

### 《 緊急時の避難経路について 》

○火災などの緊急時は、各階の屋外避難扉(電子扉)が自動開錠します。また、各階のバルコニーも避難経路となりますので、避難の妨げとなるような私物は置かないようご配慮願います。(1階の屋外階段の扉は、警報が作動しますので、緊急時以外は開閉しないでください)。

### 《 防火対策について 》

○居室を含め、全館にスプリンクラー設備を設けておりますが、居室での喫煙ならびに線香やロウソクなど仏壇周りの火気の使用はお止めください。

### 《 台所の使用について 》

○各階に設置している台所は、ご自由にご利用ください。

### 《 介護用品の貸し出しについて 》

○車椅子や歩行器等の介護用品は、ご自分でご準備していただきますが、緊急時または一時的に施設の備品をお貸しすることができますので、職員へご相談ください。

## その他必要事項について

### 《 職員の配置について 》

○介護職員は24時間(夜間帯は2名体制)、看護職員及び生活相談員は日勤帯(9時～18時)のみ、事務所職員は8時30分～17時30分配置されています。看護師とは24時間連絡をとれる体制となっております。

### 《 利用料の支払い及び預かり金について 》

○毎月の利用料は、原則として、指定口座からの引き落としとさせていただきます。お小遣いなどはご自分で管理されるかご家族にて対応していただきます。やむを得ず、預かり金を希望される場合は、ご相談の上、検討させていただきます。

### 《 居室の入室について 》

○職員は、緊急時(応答が無い場合等)を除き、ご本人の許可なく、居室へ入ることはございません。そのため、居室の施錠の管理、鍵の管理はご本人またはご家族にて行ってください。